



RÉSIDENCE

Les Strelitzias



L'ÉDITO

RÉSIDENCE À L'ÉCOUTE !



Première édition annuelle de la newsletter Esprit de famille, l'occasion pour chacun d'entre nous de **faire le bilan de l'exercice passé et surtout de réfléchir aux orientations à venir...**

En 2017, l'Association de Pilotage des Résidences de Retraite souhaite **renforcer sa communication et être encore plus à l'écoute des Résidents et de leurs familles**. C'est dans ce cadre qu'il a été décidé de réaliser une **enquête de satisfaction efficace et harmonisée** entre toutes les Résidences, quand jusqu'à présent les études étaient menées selon des modèles différents et ne débouchaient pas sur des **analyses pertinentes**.

Concrètement, ce sont les EHPAD qui sont visés dans un premier temps, les Résidences-autonomie et Résidences avec services suivront peu après... Quel que soit le type de structure sondée, la **garantie de l'anonymat des réponses et l'analyse des résultats par un prestataire extérieur** permettront, sans aucun doute, une **plus grande objectivité**. Au delà de cette enquête de satisfaction, gage donc d'une meilleure écoute et d'une qualité accrue de prise en charge, l'année 2017 sera aussi **une année de transition vers une organisation optimisée** des établissements du parc AGIRC ARRCO. Plusieurs enjeux à cette évolution : une **simplification juridique**, une **meilleure visibilité nationale** vis-à-vis des pouvoirs publics et une **consolidation des ressources** permettant des actions communes plus innovantes. En attendant la mise en application de ce projet qui devrait encore **améliorer le bien-être et la qualité de vie en Résidences**, je profite de ces quelques lignes pour vous informer que, grâce à une scrupuleuse prévention, aucun incident grave de grippe n'a eu lieu dans nos établissements cet hiver. Vivement l'arrivée des beaux jours désormais ! Je vous souhaite à toutes et à tous un excellent printemps.

YANN MENEZ - Directeur Général



MISE AU VERT

TRI DES DÉCHETS

La Direction est heureuse et fière d'annoncer le renforcement du tri sélectif dans l'ensemble des locaux vide-ordures. De nouveaux équipements viennent s'ajouter aux deux types de poubelles utilisées jusqu'à présent. Nous pouvons déjà faire le tri entre :

- les ordures ménagères
- les matières recyclables (papiers, journaux, cartons, plastiques, boîtes de conserve, etc.) à l'aide des poubelles jaunes ou vertes
- le verre
- les piles et batteries dans le bac récupérateur



AMÉLIORATION DE L'OFFRE DE RECYCLAGE

Afin d'améliorer encore son action en faveur du "développement durable", la Direction propose désormais 2 nouveaux outils de recyclage :

- un bac récupérateur des ampoules
- un bac récupérateur des Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques (DEE) tels que les télécommandes, les calculatrices, les téléphones fixes ou mobiles, etc.
- des affichages spécifiques ont été installés sur ces bacs récupérateurs afin de simplifier le recyclage de ces objets.

À noter : la ville d'Antibes-Juan-les-Pins, via la CASA (Communauté d'Agglomération de Sophia-Antipolis), récupère la totalité des "emballages".

Astuces !

Faut-il enlever les bouchons des bouteilles et flacons en plastique ? Non, il est préférable de trier les bouteilles et flacons en plastique avec leurs bouchons ; c'est plus simple, plus propre (dans le cas où il reste du liquide dans ces emballages) et c'est recyclé !

Faut-il laver les emballages avant de les jeter ? Non. Il suffit de bien les vider. Trier ne signifie pas nettoyer mais simplement débarrasser au maximum les emballages de leur contenu. Ils ne doivent pas salir les autres emballages. Il est inutile de les rincer et de les laver. Cette manipulation consomme de l'eau... qu'il faut ensuite traiter.

VÉGÉTALISATION INNOVANTE

Parallèlement aux travaux d'isolation du bâtiment D, les jardinières du toit terrasse ont été restructurées. Les lauriers, plantes "racinaires", faisait courir le risque d'un percement de l'isolation... il était donc indispensable de procéder à un changement de végétation.



Les nouvelles jardinières ont été pensées dans un esprit "Développement Durable", elles sont composées de plantes locales, qui ont de faibles besoins en eau et qui demandent peu d'entretien... Les jardinières comptent également quelques plantes "mellifères" (tel que la lavande, le romarin et les vipérines) ; des plantes qui attirent, entre autres, les abeilles et favorisent ainsi la biodiversité.

Les Strélitziacs comptent sur l'engagement collectif, le développement durable est véritablement un enjeu d'avenir... Maintenant, à vous tous de jouer le jeu !



PAROLE DE RÉSIDENT

«C'EST BEAU LA VIE»

À l'occasion de mes 90 ans

C'est beau la vie !

J'dois être verni...

Me v'la NONA

Et pas gaga...

Douc'ment j'converge

Vers les 100 berges !

Mais j'pavoise pas

J'en suis pas là !

Y a trop d'obstacles

Et pas d'miracles.

Un jour viendra

Où ça s'gâtra...

Je l'sentirai

Et je m'dirai :

Voilà ton heure,

Sois beau joueur.

Faut t'faire la malle...

Ca peut faire mal !

Mais à quoi bon

T'faire du mouron,

De toute façon

Ton compte est bon !

Mourir chez soi

Comme un bourgeois

Ou à l'hosto

Comme un prolo

C'est... illico

L'même scénario

La mise en bière

Le cimetièrre

Et m'sieur l'curé

Ca c'est sacré !

On sait jamais

Si c'était vrai...

Tout ce qu'ils vous disent

Dans les églises

Qu'après la mort,

On vit encore.

On monte aux cieux

Près du bon dieu.

On r'trouve ses vieux

C'est merveilleux!

J'suis comme Thomas

Moi, j'y crois pas.

C'est bien dommage

Ca vaut le voyage !!

Malheures'ment

Plus simplement,

Je rest'rai là

Où on m'mettra...

Dessous la pierre,

Six pieds sous terre.

Là, c'qui s'y passe

C'est dégeulasse...

Rien que d'y penser

Ca m'fait chialer.

C'est con la vie

Comme ça finit !

Par Monsieur **René TORDEUR**, ancien Résident.



GRANDS MOMENTS

GRANDS GOURMANDS !



L'excursion du mois de février s'est déroulée au salon "Pain, amour et chocolat", un salon de référence pour les gourmands de tout âge.

Philip a emmené les participants sur l'esplanade du pré au pêcheur à Antibes, l'occasion notamment de découvrir et de déguster des douceurs italiennes. Une escapade à croquer !



INFORMATION CVS

POUR EN SAVOIR PLUS

La dernière réunion du Conseil de la Vie Sociale a eu lieu le 9 mars 2017. Le compte rendu de la session est disponible au niveau des deux panneaux d'informations de l'établissement.



PROCHAIN RENDEZ-VOUS

À NE PAS MANQUER !

Parmi les animations du mois d'avril :

- Les traditionnelles célébrations des fêtes de Pâques
- La découverte du jeu de société « Sauvons la planète »
- Le tournoi de tarot
- Un spectacle musical dominical par le pianiste Patrick REICH accompagné d'un violoncelliste